

# När duktigheten går överstyr

- ett samtal kring överpresterande tjejer

Varför är den psykiska ohälsan så stor? Hur motverkar vi överprestation?

Vad vinner samhället på alla duktiga flickor?



## LYCKOPILLRET

### Föreställning och seminarium

Onsdagen den 27 april kl 19.00

Teater Pero, Sveavägen 114, Stockholm

Lyckopillret är en interaktiv teaterföreställning om självkänsla och jakten på perfektion. Sverige är ett av världens rikaste länder, trots det visar undersökningar att våra tjejer mår allt sämre. Är kraven så höga att unga människor dukar under eller har vi alla drabbats av en kollektiv rädsla för nedstämdhet?

”...att ta klassen till en Tage Granit föreställning hör nog till det roligaste en lärare kan göra.”  
DN 101119

”Ung duktighet sätts under lupp.”  
SvD 101201

#### PROGRAM:

19.00-20.10 Föreställning Lyckopillret - interaktiv teater

20.10-20.30 Paus

20.30-21.45 När duktigheten går överstyr - ett samtal kring överpresterande tjejer

**Anna Lundh** - Överläkare på BUP-divisionen i Stockholm

**Eva Waltré** - Chef för BRIS operativa verksamhet

**Ing-Marie Wieselgren** - Projektledare för ”Modellområden - Psykisk hälsa barn och unga” inom SKL, Sveriges Kommuner och Landsting.

**Irena Makower** - Docent i psykologi, Stockholms Universitet. Specialiserar sig på behandling och forskning kring sviktande självkänsla.

**Mara Westling Allodi** - Docent i specialpedagogik på Specialpedagogiska institutionen, Stockholms Universitet. Har på uppdrag av DEJA skrivit en kunskapsöversikt om pojkar och flickors psykiska hälsa i skolan.

**Susanne Lindberg** - Manusförfattare och regissör Lyckopillret

**Hanna Nyroos** - Skådespelare Lyckopillret

**Anna Marking, TAGE GRANIT** - Samtalsledare

”De alltför duktiga tjejerna är ett nutidsproblem som här lyfts upp på ett nära och trovärdigt sätt.”  
Sundsvalls Tidning 101110

Biljett á 150 kronor bokas på:

[www.pero.se](http://www.pero.se) [info@pero.se](mailto:info@pero.se) 08-612 99 00

Arrangör:

**TAGE GRANIT**

För mer info: 08-783 77 28 [info@tagegranit.nu](mailto:info@tagegranit.nu)  
[www.tagegranit.se](http://www.tagegranit.se)



### **Anna Lundh**

#### **Överläkare på BUP-divisionen i Stockholm**

Lång erfarenhet från arbete på akutmottagningen BUP Stockholm. Studierektor för ST-utbildningen i Barn- och ungdomspsykiatri i Stockholms län. Utbildar även annan personal inom BUP såväl i Stockholm som ute i landet. Doktorand på Karolinska Institutet och förbereder en avhandling om hur man använder funktionskattningsskalor inom BUP.



### **Eva Waltré**

#### **Chef för BRIS operativa verksamhet**

Legitimerad psykolog. Ansvarar för BRIS stödverksamhet. BRIS har varit drivande i frågan om vikten av tidigt stöd för ungdomar som mår psykiskt dåligt. Idag kontaktar vart femte barn BRIS på grund av psykisk ohälsa.



### **Ing-Marie Wieselgren**

#### **Handläggare på SKL, Sveriges Kommuner och Landsting för området Psykisk hälsa**

Överläkare i psykiatri vid Akademiska sjukhuset i Uppsala. Projektchef för projektet "Modellområden – Psykisk hälsa barn och unga" (2009-2011). Projektets övergripande mål är att barns och ungdomars psykiska hälsa runt om i landet skall mötas med en helhet – dvs att barn, unga och deras närstående får den hjälp de behöver när de behöver den.



### **Irena Makower**

#### **Docent i psykologi, Stockholms Universitet**

Specialist i klinisk psykologi, leg. psykolog/leg. psykoterapeut och handledare i kognitiv terapi. Specialiserar sig på behandling och forskning kring sviktande självkänsla. Hon har designat ett behandlingsprogram där extremt stressade ungdomar med låg självkänsla fick tio sessioner kognitiv beteende terapi.



### **Mara Westling Allodi**

#### **Docent i specialpedagogik på Specialpedagogiska institutionen, Stockholms Universitet**

Undervisar och handleder studenter i specialpedagogiska utbildningar och har tidigare arbetat som lärare och specialpedagog. Har bl a på uppdrag av Delegationen för Jämställdhet i skolan (DEJA) genomfört "Pojkars och flickors psykiska hälsa i skolan: en kunskapsöversikt" (SOU 2010:79).



Anna Marking, Susanne Lindberg och Ulrika Lindberg, TAGE GRANIT

**TAGE GRANIT**

08-783 77 28 info@tagegranit.nu  
www.tagegranit.se

Vi på Tage Granit har sedan vi startade för 12 år sedan alltid haft ett intresse för och en dialog med publiken genom vår interaktiva teater. Vår drivkraft är att se hur publiken vaknar till liv när de själva får vara med och påverka händelseförloppet på scenen. Interaktiv teater leder till en bred förståelse och förändringar på djupet.